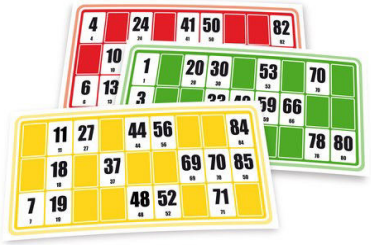
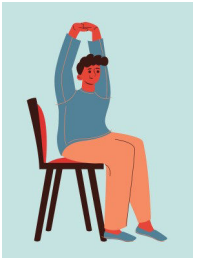
PLANNING D'ANIMATION LES CEDRES BLEUS

Du 15 au 19 septembre 2025

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
MATIN	Pas d'animation	Lecture du journal à 11h	Gym avec Siel Bleu à 11h	Lecture du journal a 11h	Atelier mémoire à 11 h
APRES-MIDI	Atelier art-plastique	Animation individuelle	Atelier tricot 15h	Loto 15h 	Atelier relaxation 

Dicton : « En septembre si trois jours il tonne , c'est un nouveau bail pour l'automne. »