

## Édito :

L'année 2023 touche à sa fin et à travers cet éditto, je remercie tous les agents des Résidences du Val d'Oudon, pour leur professionnalisme et leur implication au quotidien dans l'accompagnement et le bien-être des résidents, malgré les difficultés rencontrées depuis ces derniers mois. Je souhaite la bienvenue à Mme Costa, alternante en master Gestion des Etablissements Sanitaires Sociaux et Médico-sociaux ainsi qu'à Mme Allard, alternante en communication qui a rejoint l'équipe com des RVO. Ces deux personnes sont mises à disposition par le Centre Hospitalier du Haut Anjou.

Pour cette nouvelle année, je formule le vœu que de beaux projets initiés par l'équipe d'animation voient le jour, afin d'apporter encore davantage de joie aux résidents. Le barbecue présenté dans cette revue....avec des frites faites sur place a donné un air festif dans toutes les résidences.

Je termine cet éditto, en vous souhaitant à toutes et à tous, d'excellentes fêtes de fin d'année ainsi que mes meilleurs vœux pour l'année 2024, qu'elle soit riche de projets, d'épanouissement, de bonheur, de santé et d'amour, ainsi qu'à tous vos proches.

Isabelle GRINER



### ➔ Les Tilleuls

## Arrivée de Marion Costa

Je m'appelle Marion Costa, originaire du Choletais, j'ai effectué tout mon cursus scolaire sur Cholet.

A mes 18 ans, après l'obtention de mon BAC PRO ASSP, (Accompagnement, Soins et Services à la Personne), j'ai validé mon année de préparation aux concours d'infirmière mais je me suis rendu compte que ce métier ne m'était pas destiné. J'ai donc décidé de travailler afin de payer mes excursions dans différents pays tels que la Croatie, l'Italie, Le Portugal, l'Espagne, Les Pays-Bas, L'Angleterre.

Lors de ces voyages j'ai pu comparer les différents systèmes de santé, ce fut une expérience riche. Cette belle année a confirmé mon orientation professionnelle, j'ai décidé de reprendre mes études en alternance car il était très important pour moi de garder un pied dans le monde professionnel. Je me suis orientée vers un BTS SP3S (Services et Prestations des Secteurs Sanitaire et Social) que j'ai obtenu en 2021 dans le département de la Vendée.

J'ai ensuite fait une licence GESSMS (Gestion des Etablissements Sanitaire Sociaux et Médico-Sociaux) en alternance sur Nantes où j'ai occupé un poste de Responsable des admissions parcours coopérations.

A ce jour, je continue sur cette voie car je viens de commencer mon Master 1 GESSMS sur Angers. J'ai eu la chance d'être recrutée par le Centre Hospitalier du Haut Anjou et mise à disposition sur les Résidences du Val d'Oudon qui est pour moi une opportunité car je suis sur mes deux dernières années de formation, j'ai tout à apprendre aujourd'hui et je suis totalement en confiance tant sur la structure que sur les professionnels qui m'accompagnent dans ma réussite.

J'occupe un poste de direction en alternance aux Tilleuls réparti comme suit :

- 6 mois de mission en finance,
- 6 mois de mission en Ressources Humaines,
- 6 mois DALT (DIRECTION RESPONSABLE ACHATS, LOGISTIQUE, TRAVAUX ET CUISINE CENTRALE),
- 6 mois en lien étroit avec la direction.



### ➔ Les Charmes

### ➔ Le Parc

### ➔ Félicité

### ➔ Cuisine Centrale



## Retour sur images



Pour la prévention du cancer du sein et pour sensibiliser les femmes au dépistage, les résidents et les agents se sont mobilisés à l'occasion d'Octobre Rose.



## Olympiades



Les résidents se sont retrouvés à la résidence du Parc pour une animation "Olympiades" en collaboration avec l'association Siel Bleu.



## Barbecues



La cuisine centrale s'est déplacée cet été sur chaque site et a organisé un barbecue pour le plus grand plaisir des résidents !



## Animations



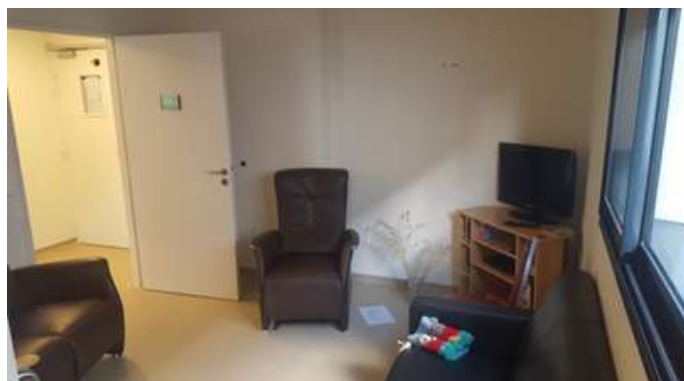
Dégustation de crêpes !

## Portes ouvertes - Accueil de Jour

Des nouveaux locaux et des services proposés pour les personnes âgées souffrant de la maladie d'Alzheimer ou autres troubles apparentés vivant au domicile.



## Travaux : Résidence Le Parc



La réception du chantier a été reportée pour permettre des reprises et des finitions. Le déménagement de Félicité vers les Cèdres bleus interviendra en février ou mars, en dehors des vacances scolaires et les familles en seront informées.

## Formation Incendie :

La formation incendie est une formation obligatoire assurée par David BODIN, responsable incendie ou Vincent DESPRE, coordinateur des services techniques.

Elle se déroule sur 3h00 environ et est renouvelée tous les ans, sur chaque site.

L'objectif est de former tout le personnel des Résidences du Val d'Oudon aux bonnes réactions lors d'un incendie et de connaître les dispositifs de sécurité existant (SSI -système de sécurité incendie-, détecteur de fumée, désenfumage...).

Le formateur commence par un tour de table de façon à échanger avec les agents sur leurs expériences avec le feu puis il alterne théorie et pratique.

### Les compétences développées sont :

- Être capable d'identifier l'origine du déclenchement depuis le SSI,
- Être capable d'effectuer une levée de doutes,
- Être capable d'utiliser un moyen d'extinction,
- Être capable d'alerter et d'accueillir les secours...

Ainsi, près d'une vingtaine de sessions ont eu lieu en 2023 sur les RVO.



## Zoom sur un métier La communication



Je m'appelle Floriane Allard, j'effectue une alternance au sein du Centre Hospitalier du Haut Anjou sous direction commune avec les Résidences du Val d'Oudon pour obtenir mon BTS Communication.

Les métiers de la communication ont pour rôle de promouvoir une entreprise ou un produit, et d'en donner les images correspondant aux attentes de la structure qui les proposent. Ils pourront appartenir à plusieurs corps de métiers différents, parmi lesquels on retrouve le marketing, le design, le graphisme ou encore la gestion de relation.

La filière communication regroupe les différents métiers du secteur répartis entre les agences (publicité, relations publiques, événements, spécialisées, médias) ou des régies (indépendantes ou appartenant à des médias).

Certaines travaillent également dans le secteur public (ministères, collectivités territoriales...), les associations, les institutions internationales.

### Mes missions aux Résidences du Val d'Oudon sont :

- Valoriser les services de l'établissement et promouvoir les métiers du soin,
- Informer les résidents et leurs familles ainsi que les agents sur la vie des résidences,
- Contribuer à la création de la Revue du Val d'Oudon et mise à jour du site Internet.



## Avis aux talents cachés



Bonjour, je suis infirmière sur la Résidence du Parc et j'ai pour passion le Textile : couture, broderie, patchwork et crochet. Je vais vous parler plus particulièrement du crochet que j'ai appris auprès de ma grand-mère, je l'ai mis de côté pendant quelques années mais avec le confinement j'ai repris et j'ai redécouvert de nouvelles idées créatives grâce à YouTube. De 2019 à 2021, je suis allée travailler à l'UCC (Unité Cognitivo-comportementale) , une aide soignante m'a demandé si je pouvais faire un manchon thérapeutique, c'est un outil qui permet d'apaiser les personnes atteintes de démence et de stimuler les sens.;

Après quelques recherches sur internet, j'ai commencé à faire des manchons en laine, en crochet, pour joindre l'utile à l'agréable. J'utilise différentes textures et j'agrémente de rubans, de perles, boutons, fermetures éclairs et différents petits objets...La laine contribue au bien-être grâce à la douceur et à la chaleur qu'elle procure.

Ce SENSIDOUX , nom que je leur ai donné, se pose sur les genoux et la personne caresse, manipule, s'occupe les mains...

De retour, au Parc en novembre 2021, j'ai proposé ce projet à l'équipe, j'ai fait une affiche explicative et j'ai demandé aux familles et aux collègues de participer en donnant les restes de laine, tissus cachés dans leurs placards. Ce projet a été accueilli avec bienveillance.

Depuis j'en ai réalisé un pour chaque service, je pense étoffer mes réalisations notamment avec l'arrivée de Félicité au Parc.

Patricia



## Zoom sur un projet en cours

### Les résidences ont adopté une petite bête à poil !!

Il s'agit d'une peluche interactive d'empathie qui peut accompagner les personnes âgées ou les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Elle a pour but de canaliser les troubles cognitifs et favoriser un bien-être global en diminuant le stress et l'anxiété. Dotée d'une douce fourrure, des ronflements apaisants et de miaulements agréables, le chat réagit aux caresses, aux câlins et aux mouvements : tout comme un vrai. Il peut aussi être un médiateur pour améliorer la communication. Le chat réagit quand on le caresse !



## Parlez-nous de vous

Une résidente expose ses œuvres à la maison de retraite.

*" Je m'appelle Anne Guilmault, j'ai 70 ans.*

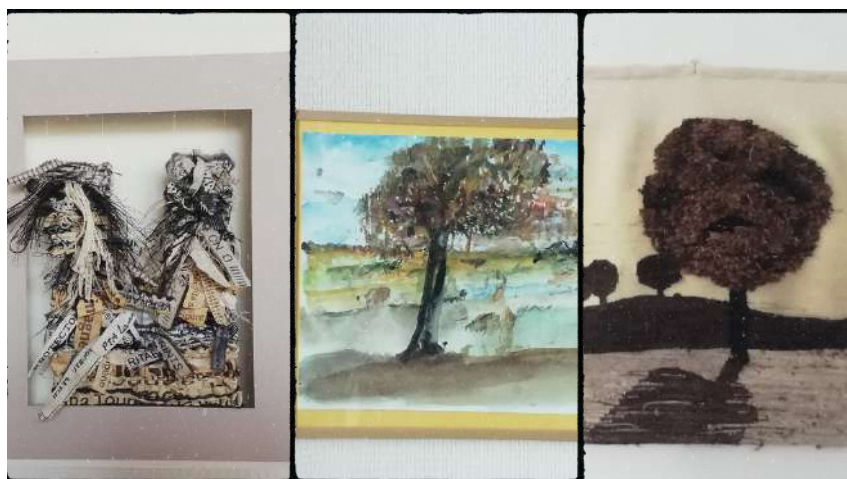
*Je suis entrée à l'EHPAD il y a deux ans environ car mon autonomie s'est trouvée altérée par une forme de la maladie de Parkinson.*

*Mais la maladie ne m'empêche pas de faire ce que j'aime. Ancienne professeur d'art plastique pendant ma carrière professionnelle, je pratiquais la tapisserie et le collage.*

*En arrivant aux Tilleuls je me suis mise à peindre des aquarelles, une manière pour moi de m'occuper.*

*L'idée d'exposer mes œuvres est venue de mon frère Marc qui souhaitait mettre en valeur mon travail à l'occasion de mes 70 ans.*

*Une quarantaine d'œuvre a été accrochée dans la résidence pendant 3 semaines. "*



Nous remercions Madame Guilmault de nous avoir fait partager sa passion. L'exposition a rencontré un franc succès et a été appréciée de tous !

## Appel aux dons



Pour le trimestre prochain, les besoins sont :

Résidence FELICITE :

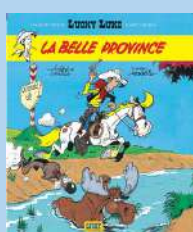
Bandes dessinées :

Asterix

Lucky Luke

Boule et Bill

.....



## Le saviez-vous



Les résidents des Résidences du Val d'Oudon bénéficient du PAP ( Projet d'Accompagnement Personnalisé ) afin qu'ils puissent vivre leur séjour dans le respect de leurs envies tout en préservant autant que possible leur autonomie. Ils sont accompagnés par les soignants et une psychologue.



## Papote en cuisine

Voici une recette (très) gourmande avec des noisettes caramélisées et un délicieux coulis de framboises

### Ingrédients :

- 4g d'amandes ou noisettes caramélisées
- 50 g de coulis de framboises
- 3,7 cl de crème liquide pâtisserie
- 25 g de mascarpone
- 7g de sucre glace



### Préparation :

- 1) Réaliser une crème chantilly (mélange crème + mascarpone + sucre glace)
- 2) Incorporer le coulis de framboises
- 3) Dresser à la poche dans les coupes et réserver au frais au moins 90 minutes
- 4) Parsemer de noisettes pralinées

Bonne dégustation !

## “ Merci aux sportifs ”

LE LION'S CLUB a organisé des manifestations telles que la TraVerzée (course à pieds) et la randonnée de la Verzée, au profit de plusieurs EHPADs dans le but de les aider à financer des investissements liés à l'animation. Ainsi, grâce au succès de ces événements, Monsieur Levêque président de l'association, a eu le plaisir de remettre un chèque de 1 500 € aux Résidences du Val d'Oudon.

Ce coup de pouce financier va permettre l'achat d'un chariot de cuisine mobile.

Il sera le support d'animations riches, afin de travailler la motricité et les différents sens, à travers la confection de recettes. Il sera proposé des ateliers cuisine aux résidents qui leur permettront de cultiver le lien social via la préparation et le partage d'un plat.



## Dates à retenir



### Instances :

CSE : Mardis 26/03/2024 - 11/06/2024 - 08/10/2024 - 03/12/2024

CVS : Mercredis 27/03/2024 - 12/06/2024 - 09/10/2024

CA : Jeudis 28/03/2024 - 13/06/2024 - 10/10/2024 - 05/12/2024

### Repas festifs pour Noël des résidents :

Les 19 et 20 Décembre 2023

### Sorties marché de Noël à Angers :

- Le Parc : Jeudi 30 Novembre
- Les Tilleuls : Jeudi 7 Décembre
- Félicité : Jeudi 14 Décembre
- Les Charmes : Jeudi 21 Décembre

10

## Le chiffre de l'édition

La première édition des Résidences du Val d'Oudon a vu le jour en 2021, cette édition est donc la 10ème.

## Les RVO accompagnent les agents dans leur pratique

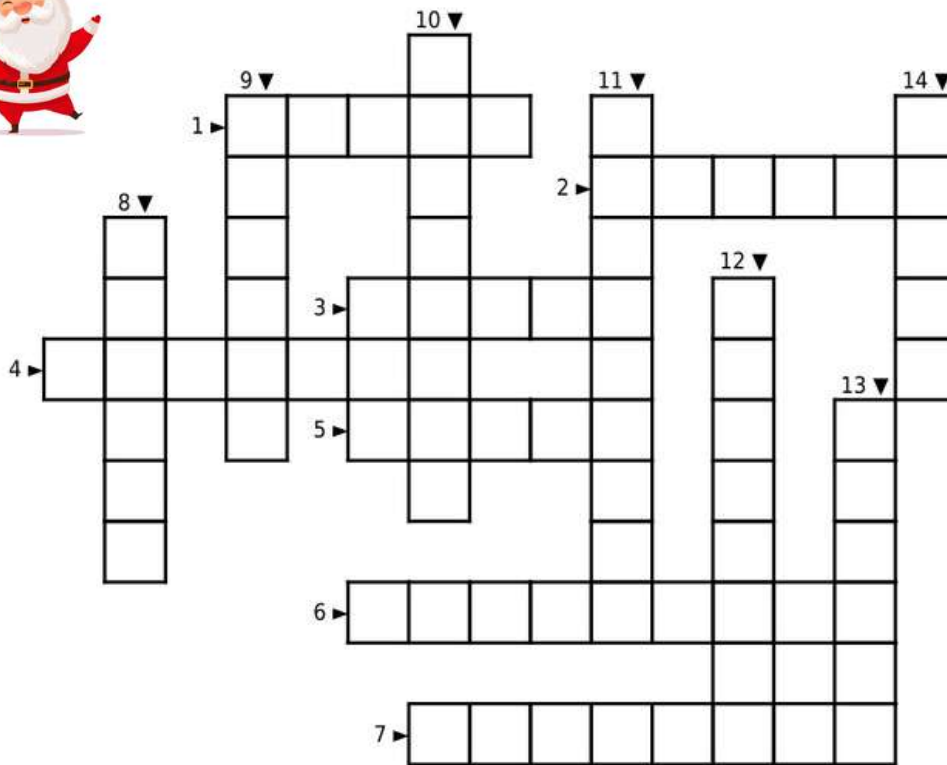
Les agents volontaires vont pouvoir bénéficier en 2024 d'un accompagnement personnalisé : 2 ateliers seront proposés :

- Analyse des pratiques professionnelles en équipe : favoriser le travail collectif en partageant autour de ses ressentis, ses difficultés
- Accompagnement au changement : permettre aux professionnels de mieux appréhender les situations favorisant le stress dans leur environnement de travail

Une communication et un appel à candidature seront fait très prochainement, soyez à l'écoute !



# MOTS CROISÉS DE NOËL



## Horizontalement

1. C'est le dessert de Noël. Elle peut être glacée.
2. On la place tout en haut du sapin.
3. Toute ronde, elle s'accroche au sapin.
4. Il aide le Père-Noël à préparer les cadeaux.
5. C'est un arbre qu'on décore pour Noël.
6. Elle s'enroule autour du sapin pour le décorer.
7. C'est avec lui que le Père-Noël voyage autour de la Terre.

## Verticalement

8. Il y en a pour les enfants au pied du sapin.
9. On l'allume pour profiter de sa douce lumière.
10. Il peut être blanc, noir ou au lait et il est délicieux !
11. Il a beaucoup de travail la nuit de Noël.
12. On dit que c'est par ici que le Père-Noël passe pour livrer ses cadeaux.
13. Quand il est emballé, on ne sait pas ce qu'il contient...
14. Cet animal rend service au Père-Noël en tirant son traîneau.



Le comité de rédaction est composé de :

- Eva LEGEAY, responsable de la cuisine centrale
- Isabelle CHARRAUD, assistante de direction
- Estelle CHAUVIN, hôtesse d'accueil et assistante administrative du siège social
- Floriane ALLARD, alternante à la communication