

Edito :

Nous venons de rentrer dans la belle période du printemps...la nature sort de sa torpeur de l'hiver, les arbres sont en fleurs, les jonquilles rayonnent au milieu de nos parterres endormis...

Nous ouvrons un nouveau chapitre dans notre institution, avec la reprise des instances : le Conseil d'administration (CA), le Conseil de la Vie Sociale (CVS) et le petit nouveau, le Comité Social et Economique (CSE) : refonte du CTE et CHSCT.

Les projets amorcés en 2022 se poursuivent, avec la sécurisation du circuit du médicament, la médiation par l'animal, d'autres verront le jour au cours des mois à venir. Je suis toujours disponible pour étudier toutes propositions qui pourraient apporter du plaisir et du réconfort aux résidents mais aussi améliorer les conditions de travail de nos professionnels.

J'aimerais terminer cet édito par cette phrase, que j'ai lue et qui reflète la vision que je peux avoir de nos résidents mais aussi de nos personnels :

« Les êtres sont comme des fleurs uniques. Chacun s'ouvre et s'épanouit à sa manière et à son propre rythme. »

Isabelle Griner



→ Les Tilleuls



Zoom sur les projets en cours

→ Faciliter la distribution des médicaments

Sécuriser le circuit du médicament est un enjeu capital pour les Résidences du Val d'Oudon.

Un événement indésirable (EI) est tout événement qui vient perturber le fonctionnement habituel de l'activité, ou non-conforme à une procédure, dont la nature ou les conséquences peuvent être source de dommage pour les personnes (patients, visiteurs, personnels) ou les biens (équipements, matériels, bâtiments), déclarés par les professionnels.

Ainsi, à partir de l'analyse des événements indésirables, la cellule qualité, composée du directeur de la qualité, des soins et de l'accompagnement, de la qualitiennne, des encadrantes de site et de l'adjointe de direction - responsable Achats, Logistique, Technique et Travaux, a constaté que les interruptions de tâches (IT) étaient principalement à l'origine des erreurs d'administration de médicament (représentant 67 % des EI médicamenteux en 2022).

Les sources de l'IT sont multiples : appels téléphoniques, discussion, bruit, activité multitâche, sollicitation ; souvent de courte durée et induites par les résidents, leurs familles, mais également par des membres de l'équipe. L'IT affecte l'attention, peut générer du stress, ainsi que des erreurs médicamenteuses. Leur gravité augmente avec la fréquence des IT lors de l'administration d'un médicament. L'IT constitue donc une véritable situation à risque pour le résident.

[Source Addendum Outils de sécurisation et d'auto-évaluation de l'administration des médicaments - HAS - janvier 2016].

Ainsi, réduire les interruptions de tâches constitue un enjeu de sécurisation de la prise en soins du résident.

Objectif : Comment faciliter la distribution des médicaments ?

Qui ? Résidents, visiteurs, soignants autres que celui qui distribue les médicaments

Comment ? Voici des actions à la portée de tous !

- Sensibiliser les professionnels, les résidents et leur entourage,
- Transférer la ligne téléphonique, respecter les plages d'horaires d'appel aux infirmiers(ières),
- Ne pas lui parler pendant la distribution,
- Répondre aux résidents ou aux familles qui sollicitent le soignant qui distribue,
- Repérer facilement le soignant qui distribue les médicaments avec un critère visuel : un gilet de sécurité jaune est testé actuellement sur la résidence Le Parc.



→ Félicité



→ Cuisine Centrale



Focus sur le test du gilet jaune sur la résidence Le Parc

- Acquisition de gilets jaune avec la mention « Ne pas déranger. Distribution en cours de médicaments », signalant la réalisation d'une tâche nécessitant une grande concentration.
- Sensibilisation des professionnels, des résidents et de leurs familles (courrier et information).
- Création d'une affiche interne pour informer les équipes, les résidents et leur entourage : affichage à l'entrée de chaque service.



Un bilan sera effectué auprès des équipes soignantes après 3 mois d'essai. Si les résultats sont satisfaisants, le gilet de sécurité sera déployé au sein des autres résidences.

→ La médiation par l'animal aux Tilleuls

Anne-Claire Dersoir, ergothérapeute, prépare ce projet personnel depuis plusieurs années par des lectures, des conférences, des rencontres professionnelles, des cours d'éducation canine ... TOKYO, chienne golden retriever de 9 mois, est présente avec Anne-Claire au sein de la Résidence Les Tilleuls depuis janvier 2023 à raison d'un après-midi par semaine.

Quels sont les rôles de chien médiateur en ergothérapie ?

- Faciliter la communication entre la personne âgée et la thérapeute/soignant.
- Favoriser les liens sociaux, rompre l'isolement.
- Faire diversion quand un soin est plus difficile ou lorsque la personne présente un trouble du comportement.
- Permettre la rééducation de la motricité et de la sensibilité : membre supérieur (brosser, caresser), marcher à l'extérieur.
- Permettre la réminiscence de certains souvenirs avec leur propre animal.
- Apaiser sans avoir besoin de mot.
- Apporter du plaisir, de la tendresse même auprès des familles et des professionnels.

Tokyo n'est qu'un chiot, Anne-Claire et elle ont encore beaucoup à apprendre l'une de l'autre pour mener à bien de nombreuses activités.



Du côté des résidents

Chorale "Les deux collines" : Segré

L'association est composée de choristes et de danseurs qui viennent partager leurs passions pour le plus grand plaisir des résidents. Elle intervient sur les 4 sites des RVO.



Zoom sur un service : L'animation

→ Arrivée de Grégory Levionnais, animateur du Parc

Bonjour, je suis Grégory Levionnais et je suis le nouvel animateur de la Résidence du Parc depuis le 2 janvier 2023. J'ai obtenu mon diplôme d'animateur (BPJEPS, brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport) en juin 2011.

Le public des personnes âgées est nouveau pour moi. J'ai effectué mon parcours professionnel auprès d'enfants, d'adolescents ou d'adultes en situation de handicap mental ou ayant des troubles psychiques.

J'aime apporter une valorisation de la personne pour ce qu'elle est. C'est pour cela qu'en tant qu'animateur, j'aime prendre le temps d'être avec les personnes et respecter leur rythme.

Je vois cette nouvelle aventure professionnelle au sein de la résidence du Parc comme une belle suite. Je l'espère riche en partage, en rire et en bonne humeur. N'hésitez pas à venir me rencontrer, je me ferai une joie de vous accueillir et d'échanger avec vous.



→ L'animation en EHPAD, en quoi ça consiste ?

Les animations en EHPAD occupent une place importante dans la vie des résidents.

Les animations rythment et s'inscrivent dans la prise en charge globale des résidents.

Aux Résidences du Val d'Oudon, il y a 4 animateurs, soit 1 sur chacun des sites pour préparer, concevoir et animer les activités tout au long de l'année et répondre ainsi au projet d'établissement.

Au départ simple passe-temps, des activités telles que la musique, le yoga, etc. deviennent une réelle thérapie.

Quels sont les objectifs de l'animation en EHPAD ?

Les différentes activités proposées sont conçues par l'équipe d'animation de l'EHPAD, avec plusieurs objectifs :

- Canaliser les troubles liés à la pathologie,
- Créer du lien social entre les résidents et avec les équipes,
- Stimuler les capacités de chacun,
- Prévenir la perte d'autonomie, les syndromes dépressifs,
- Offrir du bien-être aux résidents et assurer un mode de vie qui a du sens,
- Favoriser les liens avec l'extérieur et la famille,
- Rompre l'isolement.

Les animations pour personnes âgées en EHPAD permettent de participer au projet d'accompagnement personnalisé des seniors, en les gardant actifs, au travers d'activités adaptées à leurs capacités et à leurs envies. Chacun doit pouvoir participer, pour profiter aussi bien du caractère social que ludique de l'animation.

Pour répondre aux différentes attentes des résidents, les activités, sorties, spectacles résultent du travail de préparation des animateurs, après validation de leur coordinatrice.

Aux Résidences du Val d'Oudon, toute cette réflexion se fait en équipe pour proposer des activités parfois innovantes, culturelles, ludiques...

La thématique annuelle de l'animation, cette année, est 'Au fil de l'eau'.

Les animateurs restent les garants du projet, mais la vie de la résidence est l'affaire de tous !



Nelly PAILHES- Grégory LEVIONNAIS-Sandrine GERMAIN – Angéline LOISEAU

Papote en cuisine

Gâteau au chocolat et aux haricots blancs
Pour 6 personnes

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 30 minutes

Ingrédients :

- 400 g de haricots blancs en conserve
- 150 g de chocolat noir
- 2 oeufs
- 60 ml d'huile d'arachide
- 2 cuillères à soupe de sucre roux intégral

Instructions :

1. Faites chauffer le four à 180°C
2. Faites fondre le chocolat au bain-marie
3. Rincez plusieurs fois et égouttez les haricots blancs
4. À l'aide d'un mixeur plongeant, mixez les haricots blancs avec l'huile. Ajoutez le sucre, puis les œufs. Mixez à nouveau jusqu'à ce que le mélange soit très lisse. Enfin, ajoutez le chocolat fondu et mélangez.
5. Tapissez un moule de papier cuisson et versez la préparation.
6. Faites cuire 30 minutes. Laissez refroidir avant de déguster.



Journée Nationale de la légumineuse

Le 10 février 2023, les Résidences du Val d'Oudon ainsi que tous les membres actifs du Programme Sens et Papilles (ACEP 49) ont proposé un menu sur le thème de la Légumineuse.

Le but était de sensibiliser au problème environnemental lié à la surconsommation de protéine animale et de proposer des alternatives en intégrant les protéines végétales dans notre alimentation.

Menu :

- Salade Sens et Papilles (Quinoa, carotte, radis)
- Couscous de poisson aux pois chiches
- Fromage de chèvre local
- Fondant au chocolat et aux haricots blancs

Talents Cachés

Je m'appelle Aurélie. Je suis une aide soignante de 32 ans et je travaille sur les RVO. J'ai deux filles de 4 et 7 ans.

Je suis une passionnée de bricolage, et je souhaite vous faire partager cette passion !

Je travaille essentiellement avec le papier !

Sur la photo :

N° 1 : Une carte kirigami. Art du découpage de papier de grammaire 170 au cutter.

C'est un travail très minutieux.

N° 2 : Quilling. Appelé aussi 'paperolle' ou 'papier roulé', réalisé à l'aide d'étroites bandelettes de papiers, enroulées sur elles-mêmes pour faire des bijoux ou des cadres.

N° 3 : L'art filaire. Cela consiste à créer une forme en enroulant et en tendant un fil autour de clous plantés dans un support en bois.

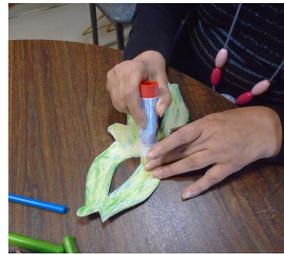
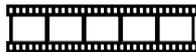
N°4 : Je prépare tout au long de l'année des créations variées pour Noël.

Je passe beaucoup de temps également à faire du 'diamond painting' (5).

Cela consiste à coller un par un, un diamant sur une image.

Je suis maman bénévole pour le marché de Noël de l'école et nous vendons toutes nos créations faites main pour le plus grand plaisir de tous !

J'aime faire plaisir, le plaisir d'offrir !





Appel aux dons

Pour le trimestre prochain, les besoins sont :

Les Tilleuls : pelotes de laine de couleur vive (pas de noir ni de marron) qui se tricotent avec des aiguilles de grosseur 4, 5

Le Parc : dons de fleurs, bulbes, graines, jardinières. Des familles bénévoles sont les bienvenues pour faire des ateliers jardinage

Les Charmes : plants de fleurs, bulbes ou graines

Félicité : bandes dessinées

Mots mêlés

Liste de mots (cachés à l'horizontale et à la verticale)

SOLEIL - ARBRE - FLEUR - COCCINELLE - LIBELLULE - OISEAU - NID
ABEILLE - BOURGEON - PRINTEMPS - PAPILLON - HERBE - COULEUR
SAISON - JONQUILLES - TULIPE - ECLOSION - HIRONDELLE
INSECTES - CHENILLE



Le chiffre de cette édition

Les Résidences du Val d'Oudon ont organisé (avec l'aide de l'ACEP 49) une campagne de pesée de leurs déchets alimentaires.

Cette campagne s'est déroulée en deux temps :

- Du 23 au 29 janvier 2023, sur la Résidence du Parc et de Félicité.

- Du 06 au 12 février 2023 sur la Résidences des Tilleuls et des Charmes.

Les restes de plats et d'assiettes du déjeuner et du dîner ont été pesés.

Les résultats sont en cours d'analyse et un plan d'actions sera établi par la suite, afin de réduire notre gaspillage alimentaire.

La quantité d'aliments jetés enregistrée lors de la semaine de pesage :

365 kg d'aliments jetés



ZOOM sur les Ressources Humaines

Mouvements du personnel

→ Départs

FEUVRAIS - BIZEUL Nicole - ASHQ le 01/01/2023
SEBILLET Annie - AS le 01/01/2023
PROVOST Philippe - OP le 01/01/2023
ECHELARD Stéphane le 12/01/2023
LEBRETON Véronique - Assistante de direction le 19/01/2023
JAMOIS Cécile - ASHQ le 01/02/2023
BOUILLÉ Isabelle - AS le 01/02/2023
RELION Emilie - AS le 25/02/2023

→ Arrivées

PETITBON Céline - AS le 01/01/2023
LEVIONNAIS Grégory - Animateur le 01/01/2023
COURSIN Pascale - ASHQ Le Parc le 16/01/2023
BEAUPLET Gaël - Infirmier Les Tilleuls le 06/02/2023
GASTINEAU Zoé - AS Le Parc le 11/03/2023
LEPICIER Flavien - OP Cuisine Centrale le 20/03/2023

Formations (à destination du personnel)

3 février : PATHOS, approfondissement de l'outil
24 février : Le toucher dans la pratique des soins
10 mars : Savoir faire face à l'agressivité
10 mars : Le rôle de l'IDE en EHPAD

Permanences RH sur les sites

3 avril à Félicité
2 mai à la cuisine centrale
5 juin aux Charmes
3 juillet au Parc

Dates à retenir

Instances

- Conseil d'Administration (CA)
Jeudi 30 mars 9h30 et Jeudi 12 octobre 9h30
- Comité Social et Economique (CSE)
Mardi 28 mars 9h30 et mardi 10 octobre 9h30
- Conseil de la Vie Sociale (CVS)
Mercredi 29 mars 14h30 et Mercredi 11 octobre 14h



Vrai ou Faux ?

Le site internet a été réactualisé ?



Le comité de rédaction est composé de :

- Eva ARNOU, responsable de la cuisine centrale
- Isabelle CHARRAUD, assistante de direction
- Estelle CHAUVIN, hôtesse d'accueil et assistante administrative du siège social
- Grégory LEVIONNAIS, animateur "Le Parc"

- Laurence MARTIN, qualicienne
- Hélène OGER, gestionnaire RH
- Hortense QUILLET, alternante à la communication
- Maëli ROYER, responsable achats, logistique, technique et travaux