Les Résidences du Val d'Oudon

Fabri FABRICATION CUISINE CENTRALE

PRODUITS DE PROXIMITE

PRODUITS DE SAISON

AGRICULTURE RAISONNEE

Menu Normal

Déjeuner	LUNDI 6 octobre 2025	MARDI 7 octobre 2025	MERCREDI 8 octobre 2025	JEUDI 9 octobre 2025	VENDREDI 10 octobre 2025	SAMEDI 11 octobre 2025	DIMANCHE 12 octobre 2025
Potage	POTAGE DE LEGUMES	POTAGE PRINTANIER	POTAGE CULTIVATEUR	SOUPE DE LEGUMES	POTAGE AU CHOUFLEUR	VELOUTE DU JARDINIER	VELOUTE D'ASPERGES
Hors d'œuvre	MACEDOINE VINAIGRETTE	MOUSSE DE RADIS	CELERI REMOULADE	SALADE NICOISE S/ FECUL	CHOUX FLEURS VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE SANS PORC	OEUFS DURS MIMOSA
Plats protidiques	BOUDIN NOIR	FILET DE MERLU SCE BAIES ROSE	EMINCE DE POULET BASQUAISE	CHIPOLATAS	FILET DE COLIN SCE DIEPPOISE	ROTI DE PORC AUX HERBES	BLANQUETTE DE VOLAILLE A L'ANCIENNE
Légumes	PUREE DE POMMES DE TERRE	GRATIN DE BETTERAVES ROUGES	NOUILLES	FLAGEOLETS	POMMES VAPEUR	HARICOTS VERTS AIL ET PERSIL	RIZ PILAF
Produit Laitier	CANTAL	TOMME BLANCHE	SAMOS	FROMAGE EMMENTAL A LA COUPE	BRIE	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES
Desserts	ORANGE	CUP CAKE FRAMBOISE	POMME	FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRAMBOISE	RAISIN BLANC	YAOURT NATURE (DESSERT)	CHOU A LA CREME

Les Résidences du Val d'Oudon

Fabri FABRICATION CUISINE CENTRALE

PRODUITS DE PROXIMITE

PRODUITS DE SAISON

AGRICULTURE RAISONNEE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Dîner	6 octobre 2025	7 octobre 2025	8 octobre 2025	9 octobre 2025	10 octobre 2025	11 octobre 2025	12 octobre 2025

Menu Normal

Potage	POTAGE DE LEGUMES	POTAGE PRINTANIER	POTAGE CULTIVATEUR	SOUPE DE LEGUMES	POTAGE AU CHOUFLEUR	VELOUTE DU JARDINIER	VELOUTE D'ASPERGES
Hors d'œuvre	-	-	-	-	-	-	-
Plats protidiques	OEUFS AU PLAT	COURGETTE FARCIE	SOUFFLE AU FROMAGE AIL & FINES HERBES	PUREE VIENNOISE D	GRATIN DE CARDES LARDONS	JAMBON BLANC DINER	TARTE CHEVRE TOMATE BASILIC
Légumes	EPINARDS A LA CREME	POMMES VAPEUR	SALADE VERTE CCS	SALADE VERTE CCS	-	COQUILLETTES SAUTÉES NATURES	SALADE VERTE CCS
Produit Laitier	FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT	EDAM A LA COUPE	CAMEMBERT	FROMAGE FONDU PETIT MOULE	TOMME GRISE	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES
Desserts	FLAN NAPPE CARAMEL	COMPOTE PECHE COUPELLE	ENTREMET CAFE	COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP COUPELLE	MOUSSE SAVEUR CREME BRULEE	ANANAS FRAIS	BANANE

Les Résidences du Val d'Oudon

Fabri FABRICATION CUISINE CENTRALE

PRODUITS DE PROXIMITE

PRODUITS DE SAISON

AGRICULTURE RAISONNEE

Déjeuner

Menu Normal

SEMAINE DU GOUT AU SAVEUR D'ANTAN

	LUNDI 13 octobre 2025	MARDI 14 octobre 2025	MERCREDI 15 octobre 2025	JEUDI 16 octobre 2025	VENDREDI 17 octobre 2025	SAMEDI 18 octobre 2025	DIMANCHE 19 octobre 2025
Potage	POTAGE TOURANGELLE	POTAGE DE LEGUMES	POTAGE A LA CAROTTE	SOUPE DE LEGUMES	CREME DE NAVETS	VELOUTE PARISIEN	POTAGE A LA TOMATE
Hors d'œuvre	BETTERAVES PERSILLEES	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	HARICOTS VERTS GRIBICHE	CERVELAS AUX ECHALOTES	POIREAUX VINAIGRETTE	HARICOTS VERTS GRIBICHE	TERRINE FORESTIERE
Plats protidiques	JAMBON BRAISE	GRATIN DE MOULES AUX PETITS LEGUMES	GOGUE SEGREENNE	EMINCE DE DINDE MIEL CIDRE	POTEE CCS	PILONS DE VOLAILLE AUX EPICES TANDOORI	LANGUE DE BOEUF SCE MADERE
Légumes	CHOUX DE BRUXELLES	POMMES DE TERRE PERSILLEES	HARICOTS BLANCS CUISINES	NAVETS POELES	LEGUMES DU POT S/ FECULENTS	SEMOULE	POELEE DE CHAMPIGNONS
Produit Laitier	SAINT PAULIN	CAMEMBERT	FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT	YAOURT NATURE	TOMME GRISE	PLATEAU DE FROMAGE 2	PLATEAU DE FROMAGE 2
Desserts	YAOURT AROMATISE (DESSERT)	RAISIN NOIR	POMME BICOLORE	TARTE TATIN	RIZ AU LAIT CCS	LIEGEOIS	ECLAIR AU CAFE

Les Résidences du Val d'Oudon

Fabri FABRICATION CUISINE CENTRALE | PRODUITS DE PROXIMITE | PRODUITS DE SAISON | AGRICULTURE RAISONNEE

Dîner

Menu Normal

SEMAINE DU GOUT AU SAVEUR D'ANTAN

	LUNDI 13 octobre 2025	MARDI 14 octobre 2025	MERCREDI 15 octobre 2025	JEUDI 16 octobre 2025	VENDREDI 17 octobre 2025	SAMEDI 18 octobre 2025	DIMANCHE 19 octobre 2025
Potage	POTAGE TOURANGELLE	POTAGE DE LEGUMES	POTAGE A LA CAROTTE	SOUPE DE LEGUMES	CREME DE NAVETS	VELOUTE DE LEGUMES MAISON	POTAGE A LA TOMATE
Hors d'œuvre	-	-	-	-	-	-	-
Plats protidiques	OMELETTE AU FROMAGE	ENDIFLETTE	GRATIN DAUPHINOIS	PATES TORTIS A LA NAPOLITAINE	HACHIS PARMENTIER D	TARTE AU SAUMON EPINARDS	TRESSE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS
Légumes	SALADE VERTE CCS	-	SALADE VERTE CCS	-	SALADE VERTE CCS	SALADE VERTE CCS	SALADE VERTE CCS
Produit Laitier	CHANTENEIGE	MIMOLETTE	TOMME BLANCHE	FROMAGE RAPE	RONDELE AU POIVRE	PLATEAU DE FROMAGE 2	PLATEAU DE FROMAGE 2
Desserts	PECHES AU SIROP	BOUILLIE CHOCOLAT	CREME DESSERT CARAMEL	COMPOTE POMME BANANE COUPELLE	POIRE	ABRICOTS AU SIROP	BANANE

Les Résidences du Val d'Oudon

Fabri FABRICATION CUISINE CENTRALE

PRODUITS DE PROXIMITE

PRODUITS DE SAISON

AGRICULTURE RAISONNEE

Déjeuner

Menu Normal

	LUNDI 20 octobre 2025	MARDI 21 octobre 2025	MERCREDI 22 octobre 2025	JEUDI 23 octobre 2025	VENDREDI 24 octobre 2025	SAMEDI 25 octobre 2025	DIMANCHE 26 octobre 2025
Potage	POTAGE DE LEGUMES	POTAGE PRINTANIER	POTAGE CULTIVATEUR	SOUPE DE LEGUMES	POTAGE AU CHOUFLEUR	VELOUTE DU JARDINIER	VELOUTE D'ASPERGES
Hors d'œuvre	BETTERAVES CIBOULETTE	MACEDOINE A LA RUSSE	RILLETTES ET CORNICHONS	CELERI REMOULADE	SAUCISSON A L'AIL+BEURRE	1/2 PAMPLEMOUSSE AU SUCRE	ASPERGES CREME CITRONNEE
Plats protidiques	POISSON PANE + CITRON	ANDOUILLETTE SCE MOUTARDE	FILET DE POULET SAUCE FORESTIERE	ROTI DE PORC AU JUS	FILET DE MERLU SAUCE ARMORICAINE	SAUTE DE POULET AUX OLIVES	ROTI DE BOEUF SAUCE BEARNAISE
Légumes	BROCOLIS PERSILLES	PUREE PDT CAROTTES	HARICOTS BEURRE SAUTES	LENTILLES	RIZ PILAF	CAROTTES SAUTEES	SALSIFIS PERSILLES
Produit Laitier	CAMEMBERT	EDAM A LA COUPE	COULOMMIERS	BRIE	FROMAGE FONDU CROC LAIT	PLATEAU DE FROMAGES	CREME ANGLAISE
Desserts	ANANAS AU SIROP	ORANGE	POMME	CREME DESSERT VANILLE COUPELLE	RAISIN BLANC	PECHES AU SIROP	CAKE POTIRON ET NOIX DE COCO

Les Résidences du Val d'Oudon

Fabri FABRICATION CUISINE CENTRALE | PRODUITS DE PROXIMITE | PRODUITS DE SAISON | AGRICULTURE RAISONNEE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Dîner	20 octobre 2025	21 octobre 2025	22 octobre 2025	23 octobre 2025	24 octobre 2025	25 octobre 2025	26 octobre 2025

Menu Normal

Potage	POTAGE DE LEGUMES	POTAGE PRINTANIER	POTAGE CULTIVATEUR	SOUPE DE LEGUMES	POTAGE AU CHOUFLEUR	VELOUTE DU JARDINIER	VELOUTE D'ASPERGES
Hors d'œuvre	-	-	-	-	-	-	-
Plats protidiques	JAMBON BLANC DINER	ROULE AU FROMAGE CCS	POELEE PDT CAMPAGNARD	POIREAUX FLAMANDE	OEUFS BROUILLES A LA CREME	LASAGNE BOLOGNAISE DINER	TARTE AU FROMAGE PG
Légumes	POMME DE TERRE EN ROBE DES CHAMPS	SALADE VERTE CCS	SALADE VERTE CCS	-	RATATOUILLE CUISINEE..	SALADE VERTE CCS	SALADE VERTE CCS
Produit Laitier	PETIT MOULE AUX NOIX	CARRE DE L'EST	CANTAL	CHANTENEIGE	FROMAGE EMMENTAL A LA COUPE	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES
Desserts	YAOURT VELOUTE AUX FRUITS (DESSERT)	COMPOTE POMMES/FRAISE	ENTREMET PISTACHE	PRUNEAUX AU THE	FROMAGE BLANC COUPELLE	YAOURT NATURE SUCRE (DESSERT)	BANANE

Les Résidences du Val d'Oudon

Fabri FABRICATION CUISINE CENTRALE

PRODUITS DE PROXIMITE

PRODUITS DE SAISON

AGRICULTURE RAISONNEE

Déjeuner

Menu Normal

	LUNDI 27 octobre 2025	MARDI 28 octobre 2025	MERCREDI 29 octobre 2025	JEUDI 30 octobre 2025	VENDREDI 31 octobre 2025	SAMEDI 1 novembre 2025	DIMANCHE 2 novembre 2025
Potage	POTAGE TOURANGELLE	POTAGE DE LEGUMES	POTAGE A LA CAROTTE	SOUPE DE LEGUMES	CREME DE NAVETS	VELOUTE PARISIEN	POTAGE A LA TOMATE
Hors d'œuvre	TABOULE	TOMATE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	PATE DE FOIE ET CORNICHON	BETTERAVES A LA CREME	POIREAUX RAVIGOTE	SURIMI SAUCE MAYONNAISE
Plats protidiques	FILET DE POULET SAUCE CHASSEUR	BOULETTE DE BOEUF EN TAJINE	ANDOUILLE ROTIE A LA CREME MOUTARDEE	SAUMONETTE PROVENCALE	NORMANDIN DE VEAU	POULET ROTI AUX HERBES DE PROVENCE	DAUBE A LA PROVENCALE
Légumes	CELERI SAUTES	LEGUMES TAJINE ET POIS CHICHE	PUREE DE POMMES DE TERRE	RIZ CREOLE	PETITS POIS/CAROTTES	POMMES RISSOLEES	CAROTTES SAUTEES
Produit Laitier	EDAM A LA COUPE	CHANTENEIGE	CAMEMBERT	BIO PETIT SUISSE NATURE	FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT	PLATEAU DE FROMAGE 2	PLATEAU DE FROMAGE 2
Desserts	CREME DESSERT CHOCOLAT COUPELLE	ENTREMET VANILLE	POIRE	ORANGE	SEMOULE AU LAIT	CARRE ABRICOT	FAR BRETON

Les Résidences du Val d'Oudon

Fabri FABRICATION CUISINE CENTRALE | PRODUITS DE PROXIMITE | PRODUITS DE SAISON | AGRICULTURE RAISONNEE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Dîner	27 octobre 2025	28 octobre 2025	29 octobre 2025	30 octobre 2025	31 octobre 2025	1 novembre 2025	2 novembre 2025

Menu Normal

Potage	POTAGE TOURANGELLE	POTAGE DE LEGUMES	POTAGE A LA CAROTTE	SOUPE DE LEGUMES	CREME DE NAVETS	VELOUTE DE LEGUMES MAISON	POTAGE A LA TOMATE
Hors d'œuvre	-	-	-	-	-	-	-
Plats protidiques	CARBONARA	TARTE AU POIREAU PG	OMELETTE NATURE	GRATIN DE CHOUX FLEUR JAMBON	CROQUE MONSIEUR MAISON	NUGGETS DE POISSON	TARTIFLETTE
Légumes	SPAGHETTI	SALADE VERTE CCS	SALADE VERTE CCS	-	SALADE VERTE CCS	RATATOUILLE CUISINEE..	SALADE VERTE CCS
Produit Laitier	FROMAGE RAPE	MIMOLETTE	SAINT PAULIN	COULOMMIERS	CARRE DE L'EST	PLATEAU DE FROMAGE 2	PLATEAU DE FROMAGE 2
Desserts	COMPOTE DE POMMES	POMME AU FOUR	COCO CAKE DE MAMIE	CREME DESSERT CHOCOLAT COUPELLE	COMPOTE POMME BISCUITEE	PETITS SUISSES AUX FRUITS	BANANE