



Les Résidences  
du Val d'Oudon



FABRICATION CUISINE  
CENTRALE



PRODUITS DE PROXIMITE



PRODUITS DE SAISON



AGRICULTURE RAISONNEE

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

**Déjeuner** 3 novembre 2025

4 novembre 2025

5 novembre 2025

6 novembre 2025

7 novembre 2025

8 novembre 2025

9 novembre 2025

## Menu Normal

|                     |                             |                                  |                              |                                            |                                 |                                    |                                      |
|---------------------|-----------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| Potage              | POTAGE DE<br>LEGUMES        | POTAGE AU<br>CHOUFLEUR           | POTAGE<br>CULTIVATEUR        | SOUPE DE LEGUMES                           | POTAGE<br>PRINTANIER            | VELOUTE DU<br>JARDINIER            | VELOUTE<br>D'ASPERGES                |
| Hors d'œuvre        | MACEDOINE<br>VINAIGRETTE    | RADIS ROSE ET<br>BEURRE DOUX     | CELERI REMOULADE             | SALADE NICOISE S/<br>FECUL                 | CHOUX FLEURS<br>VINAIGRETTE     | SALADE<br>PIEMONTAISE SANS<br>PORC | OEUFS DURS<br>MIMOSA                 |
| Plats<br>protidiqes | BOUDIN NOIR                 | FILET DE MERLU<br>SCE BAIES ROSE | EMINCE DE POULET<br>AU CURRY | CHIPOLATAS                                 | FILET DE COLIN SCE<br>DIEPPOISE | SAUTE DE PORC<br>MARENGO           | ROTI DE DINDE<br>SAUCE GRAND<br>MERE |
| Légumes             | PUREE DE POMMES<br>DE TERRE | SEMOULE                          | NOUILLES                     | FLAGEOLETS                                 | POMMES VAPEUR                   | HARICOTS VERTS<br>AIL ET PERSIL    | RIZ PILAF                            |
| Produit Laitier     | CANTAL                      | TOMME BLANCHE                    | SAMOS                        | FROMAGE<br>EMMENTAL A LA<br>COUPE          | BRIE                            | PLATEAU DE<br>FROMAGES             | PLATEAU DE<br>FROMAGES               |
| Desserts            | ORANGE                      | PETITS SUISSSES<br>AUX FRUITS    | POMME                        | FROMAGE BLANC<br>AU COULIS DE<br>FRAMBOISE | RAISIN BLANC                    | YAOURT NATURE<br>(DESSERT)         | TARTE NORMANDE<br>AUX POMMES         |



FABRICATION CUISINE  
CENTRALE



PRODUITS DE PROXIMITE



PRODUITS DE SAISON



AGRICULTURE RAISONNEE

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

**Dîner**

3 novembre 2025

4 novembre 2025

5 novembre 2025

6 novembre 2025

7 novembre 2025

8 novembre 2025

9 novembre 2025

## Menu Normal

|                          | LUNDI                       | MARDI                  | MERCREDI                              | JEUDI                                | VENDREDI                 | SAMEDI                      | DIMANCHE                               |
|--------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|
|                          | 3 novembre 2025             | 4 novembre 2025        | 5 novembre 2025                       | 6 novembre 2025                      | 7 novembre 2025          | 8 novembre 2025             | 9 novembre 2025                        |
| <b>Potage</b>            | POTAGE DE LEGUMES           | POTAGE AU CHOUFLEUR    | POTAGE CULTIVATEUR                    | SOUPE DE LEGUMES                     | POTAGE PRINTANIER        | VELOUTE DU JARDINIER        | VELOUTE D'ASPERGES                     |
| <b>Hors d'œuvre</b>      | -                           | -                      | -                                     | -                                    | -                        | -                           | -                                      |
| <b>Plats protidiques</b> | OEUFS AU PLAT               | COURGETTE FARCIE       | SOUFFLE AU FROMAGE AIL & FINES HERBES | PUREE VIENNOISE D                    | GRATIN DE CARDES LARDONS | JAMBON BLANC DINER          | QUICHE GOURMANDE CHEVRE TOMATE BASILIC |
| <b>Légumes</b>           | EPINARDS A LA CREME         | POMMES VAPEUR          | SALADE VERTE CCS                      | SALADE VERTE CCS                     | -                        | COQUILLETES SAUTÉES NATURES | SALADE VERTE CCS                       |
| <b>Produit Laitier</b>   | FROMAGE FONDU VACHE QUI RIT | EDAM A LA COUPE        | CAMEMBERT                             | FROMAGE FONDU PETIT MOULE            | TOMME GRISE              | PLATEAU DE FROMAGES         | PLATEAU DE FROMAGES                    |
| <b>Desserts</b>          | FLAN VANILLE                | COMPOTE PECHE COUPELLE | ENTREMET CARAMEL                      | COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP COUPELLE | MOUSSE AU CHOCOLAT       | ANANAS FRAIS                | BANANE                                 |



FABRICATION CUISINE  
CENTRALE



PRODUITS DE PROXIMITE



PRODUITS DE SAISON



AGRICULTURE RAISONNEE

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

**Déjeuner** 10 novembre 2025

11 novembre 2025

12 novembre 2025

13 novembre 2025

14 novembre 2025

15 novembre 2025

16 novembre 2025

## Menu Normal

|                             | LUNDI                            | MARDI                           | MERCREDI                           | JEUDI                         | VENDREDI                       | SAMEDI                                       | DIMANCHE                      |
|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Potage</b>               | POTAGE<br>TOURANGELLE            | POTAGE DE<br>LEGUMES            | POTAGE A LA<br>CAROTTE             | SOUPE DE LEGUMES              | CREME DE NAVETS                | VELOUTE PARISIEN                             | POTAGE A LA<br>TOMATE         |
| <b>Hors d'œuvre</b>         | BETTERAVES<br>PERSILLEES         | MOUSSE DE<br>CANARD             | SALADE D'ENDIVES<br>AU BLEU & NOIX | CERVELAS AUX<br>ECHALOTES     | POIREAUX<br>VINAIGRETTE        | HARICOTS VERTS<br>GRIBICHE                   | TERRINE<br>FORESTIERE         |
| <b>Plats<br/>protidiqes</b> | JAMBON BRAISE                    | FILET DE POISSON<br>SCE TARTARE | CASSOULET 2<br>VIANDES             | EMINCE DE DINDE<br>MIEL CIDRE | POTEE CCS                      | PILONS DE<br>VOLAILLE AUX<br>EPICES TANDOORI | LANGUE DE BOEUF<br>SCE MADERE |
| <b>Légumes</b>              | CHOUX DE<br>BRUXELLES            | POMMES VAPEUR                   | HARICOTS BLANCS<br>CUISINES        | NAVETS POELES                 | LEGUMES DU POT S/<br>FECULENTS | NOUILLES                                     | POEELE DE<br>CHAMPIGNONS      |
| <b>Produit Laitier</b>      | SAINT PAULIN                     | PLATEAU DE<br>FROMAGE 2         | FROMAGE FONDU<br>VACHE QUI RIT     | CAMEMBERT                     | TOMME GRISE                    | PLATEAU DE<br>FROMAGE 2                      | PLATEAU DE<br>FROMAGE 2       |
| <b>Desserts</b>             | YAOURT<br>AROMATISE<br>(DESSERT) | PARIS BREST                     | POMME BICOLORE                     | FLAN NAPPE<br>CARMEL          | RIZ AU LAIT CCS                | LIEGEOIS AU CAFE                             | CLAFOUTIS AU<br>POIRES        |



FABRICATION CUISINE  
CENTRALE



PRODUITS DE PROXIMITE



PRODUITS DE SAISON



AGRICULTURE RAISONNEE

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

**Dîner**

10 novembre 2025

11 novembre 2025

12 novembre 2025

13 novembre 2025

14 novembre 2025

15 novembre 2025

16 novembre 2025

## Menu Normal

|                             | LUNDI                 | MARDI                                    | MERCREDI                         | JEUDI                            | VENDREDI               | SAMEDI                       | DIMANCHE                  |
|-----------------------------|-----------------------|------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------|------------------------------|---------------------------|
| <b>Potage</b>               | POTAGE<br>TOURANGELLE | POTAGE DE<br>LEGUMES                     | POTAGE A LA<br>CAROTTE           | SOUPE DE LEGUMES                 | CREME DE NAVETS        | VELOUTE DE<br>LEGUMES MAISON | POTAGE A LA<br>TOMATE     |
| <b>Hors d'œuvre</b>         | -                     | -                                        | -                                | -                                | -                      | -                            | -                         |
| <b>Plats<br/>protidiqes</b> | OMELETTE NATURE       | TRESSE DE<br>VOLAILLE AUX<br>CHAMPIGNONS | PATES TORTIS A LA<br>NAPOLITAINE | GRATIN<br>DAUPHINOIS             | HACHIS<br>PARMENTIER D | TARTE AU SAUMON<br>EPINARDS  | POIREAUX<br>FLAMANDE      |
| <b>Légumes</b>              | SALADE VERTE CCS      | SALADE VERTE CCS                         | -                                | SALADE VERTE CCS                 | SALADE VERTE CCS       | SALADE VERTE CCS             | -                         |
| <b>Produit Laitier</b>      | CHANTENEIGE           | PLATEAU DE<br>FROMAGE 2                  | FROMAGE RAPE                     | TOMME BLANCHE                    | RONDELE AU<br>POIVRE   | PLATEAU DE<br>FROMAGE 2      | PLATEAU DE<br>FROMAGE 2   |
| <b>Desserts</b>             | PECHES AU SIROP       | BANANE                                   | CREME DESSERT<br>CAMEL           | COMPOTE POMME<br>BANANE COUPELLE | POIRE                  | ABRICOTS AU SIROP            | FROMAGE BLANC<br>COUPELLE |



FABRICATION CUISINE  
CENTRALE



PRODUITS DE PROXIMITE



PRODUITS DE SAISON



AGRICULTURE RAISONNEE

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

**Déjeuner**

17 novembre 2025

18 novembre 2025

19 novembre 2025

20 novembre 2025

21 novembre 2025

22 novembre 2025

23 novembre 2025

## Menu Normal

|                          | LUNDI                 | MARDI                     | MERCREDI                         | JEUDI                          | VENDREDI                         | SAMEDI                     | DIMANCHE                      |
|--------------------------|-----------------------|---------------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| <b>Déjeuner</b>          | 17 novembre 2025      | 18 novembre 2025          | 19 novembre 2025                 | 20 novembre 2025               | 21 novembre 2025                 | 22 novembre 2025           | 23 novembre 2025              |
| <b>Menu Normal</b>       |                       |                           |                                  |                                |                                  |                            |                               |
| <b>Potage</b>            | POTAGE DE LEGUMES     | POTAGE PRINTANIER         | POTAGE CULTIVATEUR               | SOUPE DE LEGUMES               | POTAGE AU CHOUFLEUR              | VELOUTE DU JARDINIER       | VELOUTE D'ASPERGES            |
| <b>Hors d'œuvre</b>      | BETTERAVES CIBOULETTE | MACEDOINE A LA Russe      | RILLETES ET CORNICHONS           | CELERI REMOULADE               | SAUCISSON A L'AIL+BEURRE         | 1/2 PAMPLEMOUSSE AU SUCRE  | ASPERGES CREME CITRONNEE      |
| <b>Plats Protidiques</b> | POISSON PANE + CITRON | ANDOUILLETTE SCE MOUTARDE | FILET DE POULET SAUCE FORESTIERE | ROTI DE PORC AU JUS            | FILET DE MERLU SAUCE ARMORICAINE | SAUTE DE POULET AUX OLIVES | ROTI DE BOEUF SAUCE AU POIVRE |
| <b>Légumes</b>           | BROCOLIS PERSILLES    | PUREE PDT CAROTTES        | HARICOTS BEURRE SAUTES           | LENTILLES                      | RIZ PILAF                        | CAROTTES SAUTEES           | SALSIFIS PERSILLES            |
| <b>Produit Laitier</b>   | CAMEMBERT             | EDAM A LA COUPE           | COULOMMIERS                      | BRIE                           | FROMAGE FONDU CROC LAIT          | PLATEAU DE FROMAGES        | CREME ANGLAISE                |
| <b>Desserts</b>          | ANANAS AU SIROP       | ORANGE                    | POMME                            | CREME DESSERT VANILLE COUPELLE | RAISIN BLANC                     | PECHES AU SIROP            | PUDDING                       |



FABRICATION CUISINE  
CENTRALE



PRODUITS DE PROXIMITE



PRODUITS DE SAISON



AGRICULTURE RAISONNEE

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

**Dîner**

17 novembre 2025

18 novembre 2025

19 novembre 2025

20 novembre 2025

21 novembre 2025

22 novembre 2025

23 novembre 2025

## Menu Normal

|                         | LUNDI                               | MARDI                       | MERCREDI           | JEUDI                | VENDREDI                    | SAMEDI                        | DIMANCHE            |
|-------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|--------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------|
| <b>Potage</b>           | POTAGE DE LEGUMES                   | POTAGE PRINTANIER           | POTAGE CULTIVATEUR | SOUPE DE LEGUMES     | POTAGE AU CHOUFLEUR         | VELOUTE DU JARDINIER          | VELOUTE D'ASPERGES  |
| <b>Hors d'œuvre</b>     | -                                   | -                           | -                  | -                    | -                           | -                             | -                   |
| <b>Plats protidiqes</b> | JAMBON BLANC DINER                  | BOUCHEE DE VOLAILLE (DINER) | ENDIVE AU JAMBON   | LASAGNES AUX LEGUMES | OEUFS BROUILLES A LA CREME  | POEELE PDT CAMPAGNARD         | TARTE AU FROMAG     |
| <b>Légumes</b>          | POMME DE TERRE EN ROBE DES CHAMPS   | SALADE VERTE CCS            | -                  | SALADE VERTE CCS     | RATATOUILLE CUISINEE..      | SALADE VERTE CCS              | SALADE VERTE CCS    |
| <b>Produit Laitier</b>  | PETIT MOULE AUX NOIX                | CARRE DE L'EST              | CANTAL             | CHANTENEIGE          | FROMAGE EMMENTAL A LA COUPE | PLATEAU DE FROMAGES           | PLATEAU DE FROMAGES |
| <b>Desserts</b>         | YAOURT VELOUTE AUX FRUITS (DESSERT) | COMPOTE POMMES/FRAISE       | ENTREMET CITRON    | PRUNEAUX AU THE      | FROMAGE BLANC COUPELLE      | YAOURT NATURE SUCRE (DESSERT) | BANANE              |



Les Résidences  
du Val d'Oudon



FABRICATION CUISINE  
CENTRALE



PRODUITS DE PROXIMITE



PRODUITS DE SAISON



AGRICULTURE RAISONNEE

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

**Déjeuner**

24 novembre 2025

25 novembre 2025

26 novembre 2025

27 novembre 2025

28 novembre 2025

29 novembre 2025

30 novembre 2025

**Menu Normal**

|                     |                                       |                                  |                             |                                        |                                |                                          |                            |
|---------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------|----------------------------|
| Potage              | POTAGE<br>TOURANGELLE                 | POTAGE DE<br>LEGUMES             | POTAGE A LA<br>CAROTTE      | SOUPE DE LEGUMES                       | CREME DE NAVETS                | VELOUTE PARISIEN                         | POTAGE A LA<br>TOMATE      |
| Hors d'œuvre        | TABOULE                               | TOMATE<br>VINAIGRETTE            | CAROTTES RAPEES             | PATE DE FOIE ET<br>CORNICION           | BETTERAVES A LA<br>CREME       | POIREAUX<br>RAVIGOTE                     | SURIMI SAUCE<br>MAYONNAISE |
| Plats<br>protidiqes | FILET DE POULET<br>SAUCE CHASSEUR     | BOULETTE DE<br>BOEUF EN TAJINE   | CHIPOLATAS                  | SAUMONETTE<br>PROVENCALE               | SAUTE DE PORC<br>SCE MOUTARDE  | POULET ROTI AUX<br>HERBES DE<br>PROVENCE | DAUBE A LA<br>PROVENCALE   |
| Légumes             | CELERI SAUTES                         | LEGUMES TAJINE ET<br>POIS CHICHE | PUREE DE POMMES<br>DE TERRE | RIZ CREOLE                             | PETITS<br>POIS/CAROTTES        | POMMES<br>RISSOLEES                      | CAROTTES<br>SAUTEES        |
| Produit Laitier     | EDAM A LA COUPE                       | CHANTENEIGE                      | CAMEMBERT                   | TYPE SUISSE<br>AROMATISE AUX<br>FRUITS | FROMAGE FONDU<br>VACHE QUI RIT | PLATEAU DE<br>FROMAGE 2                  | PLATEAU DE<br>FROMAGE 2    |
| Desserts            | CREME DESSERT<br>CHOCOLAT<br>COUPELLE | ENTREMET VANILLE                 | POIRE                       | ORANGE                                 | SEMOULE AU LAIT                | POMME                                    | FAR BRETON                 |



FABRICATION CUISINE  
CENTRALE



PRODUITS DE PROXIMITE



PRODUITS DE SAISON



AGRICULTURE RAISONNEE

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

**Dîner**

24 novembre 2025

25 novembre 2025

26 novembre 2025

27 novembre 2025

28 novembre 2025

29 novembre 2025

30 novembre 2025

## Menu Normal

|                     |                       |                       |                                          |                                 |                            |                               |                         |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| Potage              | POTAGE<br>TOURANGELLE | POTAGE DE<br>LEGUMES  | POTAGE A LA<br>CAROTTE                   | SOUPE DE LEGUMES                | CREME DE NAVETS            | VELOUTE DE<br>LEGUMES MAISON  | POTAGE A LA<br>TOMATE   |
| Hors d'œuvre        | -                     | -                     | -                                        | -                               | -                          | -                             | -                       |
| Plats<br>protidiqes | BOLOGNAISE DINER      | TARTE AU<br>POIREAU.. | OMELETTE NATURE                          | GRATIN DE CHOUX<br>FLEUR JAMBON | CROQUE FROMAGE             | NUGGETS DE<br>POISSON         | TARTIFLETTE             |
| Légumes             | SPAGHETTI             | SALADE VERTE CCS      | SALADE VERTE CCS                         | -                               | SALADE VERTE CCS           | RATATOUILLE<br>CUISENEE..     | SALADE VERTE CCS        |
| Produit Laitier     | FROMAGE RAPE          | MIMOLETTE             | YAOURT NATURE                            | COULOMMIERS                     | CARRE DE L'EST             | PLATEAU DE<br>FROMAGE 2       | PLATEAU DE<br>FROMAGE 2 |
| Desserts            | COMPOTE DE<br>POMMES  | POMME AU FOUR         | MUFFIN AUX<br>PEPITES DE<br>CHOCOLAT IND | CREME DESSERT<br>CAFE           | COMPOTE POMME<br>BISCUITEE | PETITS SUISSSES<br>AUX FRUITS | BANANE                  |