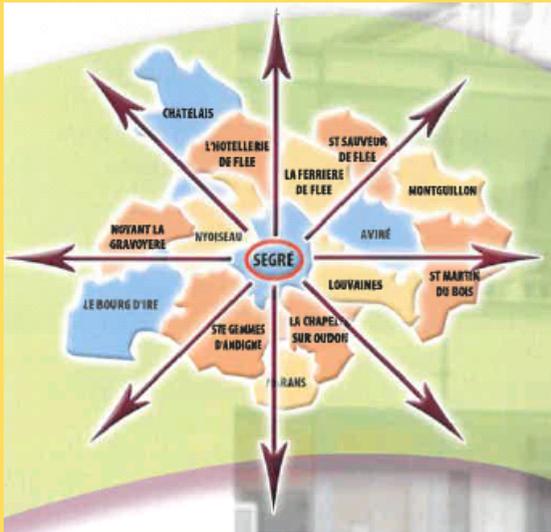




Titi Floris vient chercher à domicile votre proche, dans un véhicule adapté, le matin puis le raccompagne en fin d'après-midi. Cette prestation est incluse dans le tarif.



**CONTACTEZ-NOUS à partir de 9h30**

30, rue du 8 mai 1945  
49500 SEGRÉ EN ANJOU BLEU  
Ligne directe : 06.70.07.46.43  
Mail: [accueildejour@residences-valoudon.fr](mailto:accueildejour@residences-valoudon.fr)  
  
Psychologue - Coordinatrice : Marie Delbecq  
06 30 55 71 56

**VIA TRAJECTOIRE**

Pour faire une demande d'admission en accueil de jour, se rendre sur le site de via trajectoire : <https://trajectoire.sante-ra.fr/Trajectoire/>

**Équipe Spécialisée Alzheimer (ESA)**

Sur ordonnance médicale, une équipe intervient à domicile pour proposer des activités qui vont stimuler les fonctions cognitives de votre proche. Elle est aussi un soutien pour l'aidant en le conseillant.

**Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)**

C'est un centre d'information, un lieu d'écoute et un espace où nos aînés peuvent recevoir de l'aide. N'hésitez pas à les contacter au 02.41.61.29.91

Maison de Pays, route d'aviré,  
49500 Segré en Anjou Bleu  
<https://clic-riom.fr/esa/>

**FRANCE ALZHEIMER**

L'association a pour objectif d'améliorer la prise en soins des malades mais aussi de leurs proches. Vous pouvez contacter les bénévoles pour avoir un soutien. Ils proposent des activités afin de maintenir les fonctions cognitives de votre proche.

N'hésitez pas à les contacter au 02.41.87.94.94  
Hôpital pôle santé de Segré  
5, rue Joseph Cugnot  
<https://www.francealzheimer.org/>



**Résidence Les Cèdres Bleus**

Vous êtes l'aidant d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés et vous devez vous absenter ou vous avez besoin d'un moment de répit ?

Les Résidences du Val d'Oudon proposent d'accompagner votre proche.



L'accueil de jour est ouvert toute l'année, du lundi au vendredi de 9h30 à 17h00

L'accueil de jour offre une prise en charge adaptée aux capacités et à la personnalité de chaque personne accompagnée.

Il permet pour la personne accueillie de :

- Favoriser le maintien à domicile
- Rompre l'isolement et restaurer le lien social
- D'entretenir ses capacités et de préserver l'autonomie le plus longtemps possible, par des activités et des ateliers thérapeutiques

Il permet pour l'aidant de :

- Bénéficier d'un temps de répit
- De pouvoir échanger avec les professionnels de l'accueil de jour, de ne pas rester seuls avec des questions et de partager des inquiétudes

Une variété d'activités en fonction des capacités de chacun



- cuisine thérapeutique
- expression artistique (chant, peinture, théâtre, écriture)



- atelier mémoire
- jeux de société
- gymnastique douce



- atelier bien-être
- jardinage
- pétanque
- relaxation



- jeux de palets,
- Sorties : balade, pique-nique, sorties marchés....



# Journée Type

## 9h45 à 10h30 : ACCUEIL

Les personnes accueillies se retrouvent autour d'un café afin de se mettre à l'aise, d'échanger et faire connaissance.

## 10h30 à 12h00 : ACTIVITES

Différentes activités thérapeutiques sont proposées afin de stimuler la mémoire, le langage, l'attention, la motricité, ... Elles sont associées aux activités de la vie quotidienne (lecture du journal, mise du couvert..)

## 12h00 à 14h00 : REPAS

Le temps du repas avec les personnes accueillies est un vrai moment de convivialité et d'échanges. Il se termine par la vaisselle.

## 14h00 à 15h00 : RELAXATION

Un temps de repos est proposé.

## 15h00 à 16h00 : ACTIVITES

Des activités ludiques variées sont organisées (voir page précédente).

## 16h00 à 16h30 : GOUTER

Un goûter est partagé ensemble et c'est l'occasion de faire le bilan de la journée.

## 16h45 : RETOUR VERS LE DOMICILE